POLISONNOGRAFIA

Che cosa è?	La **polisonnografia,** anche conosciuta come **polisonnogramma,** è un test diagnostico che registra tramite uno strumento computerizzato, il **polisonnigrafo,** l'andamento e le variazioni di alcuni parametri fisiologici in soggetti con sospetti disturbi del sonno. Un tecnico provvede a collegare l'apparecchio computerizzato all'individuo tramite una serie di cavi culminati con **sensori cutanei, i quali non disturbano i movimenti durante il sonno.**
Cosa registra?	La polisonnografia registra tutti quei dati utili a tracciare l'evoluzione dei cicli del sonno in una persona, nello specifico: ● onde cerebrali ● ossigeno nel sangue ● frequenza respiratoria e cardiaca, ● movimenti oculari ● attività dei muscoli degli arti superiori e inferiori.
Quando è indicata?	La polisonnografia è indicata quando un individuo soffre di un qualche disturbo del sonno. In base ai risultati del test, un ***medico specialista delle malattie del sonno*** è in grado di valutare la natura del disturbo notturno e pianificare la terapia più opportuna.
Quali disturbi del sonno diagnostica la polisonnografia?	La polisonnografia trova impiego quando il medico sospetta che il paziente soffra di: ● Sindrome delle apnee ostruttive notturne o OSAS, che provoca, durante il sonno, delle interruzioni della respirazione temporanee. ● **Disturbi del movimento correlati al sonno, come** la sindrome della gambe senza riposo e i movimenti periodici degli arti inferiori. ● Narcolessia, patologia che causa ripetuti attacchi di sonno e una continua sensazione di sonnolenza diurna. ● **Disturbi del comportamento durante la fase REM**. Soffrono di tali disturbi le persone che "vivono" fisicamente i propri sogni con gesti di gambe o braccia, imprecazioni, agitazione ecc. ● Risveglio confusionale e sonnambulismo ● Incapacità di dare continuità al sonno notturno a causa di Insonnia cronica.
Quali sono i rischi?	La polisonnografia è un test indolore e per nulla invasivo. Gli unici problemi che potrebbero insorgere sono correlati alle **irritazioni cutanee** provocate dall'applicazione dei sensori del polisonnigrafo.
Come prepararsi all'esame?	La polisonnografia richiede una preparazione molto semplice: a partire dal pomeriggio del giorno precedente il test, è necessario evitare bevande alcoliche e caffè.
Medico di riferimento	**Dott.ssa Ilaria D'Amico** Pneumologia e Malattie del sonno
Dove? **Contatti**	Studi Medici Specialistici San Michele Viale II Giugno 19 Casciavola-Cascina Tel./Whatsapp 0508068201 info@studimedicisanmichele.it

Prenota il tuo appuntamento